

Se han comprobado muy buenos resultados al realizar este masaje sobre el rostro del paciente. El reflexodrenaje se basa en el esquema de reflexión de las extremidades (n.º 1) y consta de 6 pasos. Los nódulos linfáticos se encuentran localizados estratégicamente y de modo intermitente a lo largo del recorrido de los vasos linfáticos. Se trata entonces de ejercer un masaje sobre cada una de las zonas reflejas de este recorrido. Se recomienda masajear cada zona unas 30 veces una a dos veces al día, hasta cuatro veces si fuera necesario. Este masaje se puede realizar usando los dedos de las manos pero se obtienen mejores resultados con el detector grueso (herramientas n.º119 y n.º123) o la pequeña esfera de cuerno de búfalo del detector n.º101. El reflexodrenaje BQC guarda una gran similitud con la forma de trabajo del drenaje linfático manual (DLM). Es importante usar los dos sentidos de las direcciones del masaje para no crear hipertensión o hipotensión. Estos masajes trabajan las zonas reflejas sin posibilidad de crear un colapso linfático porque solo actúan sobre la reflexión del sistema linfático en el cerebro. Se puede empezar por el lado izquierdo (yin) o bien con las dos manos a la vez. Si se desea reforzar el efecto se colocan parches de calor en todo el recorrido y se dejan actuar unas dos horas. El reflexodrenaje facioterapéutico sigue los recorridos de los nervios craneales. Siendo un masaje reflexológico, no tiene contraindicaciones. A continuación, describimos el reflexodrenaje BQC con su correspondencia con el DLM y su localización sobre los esquemas de reflexión entre paréntesis.

Reflexodrenaje de las 6 zonas

1. Masaje desde el lagrimal (punto BQC 330.) hasta el final de la ceja [axilas, cuello y brazo del esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Como en el DLM, el primer paso es la apertura de las cadenas linfáticas ganglionares. En este punto es donde desemboca el sistema linfático al torrente venoso. Corresponde a la yugular interna derecha e izquierda y de la subclavia derecha e izquierda.
2. Masaje sobre la nariz [columna vertebral del esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Corresponde al conducto torácico que recibe toda la linfa proviniendo del abdomen, de las extremidades inferiores, la mitad de la cabeza, el cuello, el tórax izquierdo y la extremidad superior izquierda. También corresponde a la cisterna de Pecquet (a nivel de la 2ª vértebra lumbar) y a la gran vena linfática en el que desembocan los conductos procedentes de la cabeza, el cuello y el hemitórax derecho.
3. Masaje en las aletas nasales y a lo largo del rictus hasta la barbilla siguiendo las piernas del esquema rojo de reflexión yang n.º1 [glúteos, caderas y piernas del esquema rojo de reflexión yang n.º1]. Corresponde a los ganglios linfáticos inguinales, poplíteos y las piernas en general.
4. Masaje del bigote [los órganos internos del esquema de reflexión n.º4]. Corresponde a los ganglios linfáticos del intestino delgado y al abdomen en general.
5. Masaje de la barbilla [los órganos internos del esquema de reflexión n.º4]. Corresponde a los ganglios linfáticos del bajo vientre (abdomen e ingle) y los tobillos.
6. Masajes laterales de las orejas [esquema de reflexión n.º2 "Penfield"]. Corresponde a las cadenas linfáticas ganglionares del cuello, ganglios sublinguales y retroauriculares. Como en el DLM cuando se termina la sesión de tratamiento, el último paso es volver a cerrar las cadenas ganglionares del cuello.